



# The Counselor's Corner

*Hello Gilmore Families!*



Welcome back! I hope you and your family had a wonderful and restful break. January brings a welcome change to the new year. I hope students are feeling refreshed and ready to tackle the second half of the school year. This month, 8th graders will be able to view presentations by both Ghidotti Early College High School and Bitney Prep High School. I think it is so great that we live in a community where our students have options when thinking about what High School will be a good fit for them. On Wednesday, January 20th, the counselors of Grass Valley School District, along with Public Health's Educator Coordinator Toby Guevin, will be doing a presentation on Know the Signs. This presentation is for all parents and caretakers and we will go over the signs that a teenager may give when feeling suicidal and what you can do to support them when feeling this way. This will take place from 7pm-8:30pm. This will also be recorded and put up on the Gilmore homepage for you to watch at your convenience if you are not able to attend the virtual presentation. Lastly, NAMI (National Alliance on Mental Illness) will be doing a monthly support group on the First Thursday of the month for families of children with mental illness. Please see the following page for links!



# The Counselor's Corner



## LINKS

Know the Signs

January 20th 7pm-8:30pm

<https://us02web.zoom.us/j/81370542932>

NAMI Parent Support Group

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88262887688?pwd=enN3UmYySWRreTV6eExhWU1UOVNQdz09>

Meeting ID: 882 6288 7688

Passcode: Rf2aYr

Best,  
Ms. Joy  
(530) 273-8479  
jnocerino@gvsd.us



# La Esquina de la Consejera

*¡Hola Familias de Gilmore!*



¡Bienvenidos de regreso a clases! Espero que usted y su familia hayan tenido un maravilloso y reparador descanso. Enero trae un esperado cambio al nuevo año. Espero que los estudiantes se sientan renovados y listos para afrontar la segunda mitad del año escolar. Este mes, los estudiantes de octavo grado podrán ver presentaciones de Ghidotti Early College High School y Bitney Prep High School. Creo que es grandioso que vivamos en una comunidad donde nuestros estudiantes tienen opciones cuando piensan en qué escuela secundaria será una buena opción para ellos. El miércoles 20 de enero, los consejeros del Distrito Escolar de Grass Valley, junto con el Coordinador de Educadores de Salud Pública, Toby Guevin, harán una presentación sobre Know the Signs (Conoce las Señales). Esta presentación es para todos los padres y tutores y repasaremos las señales que un adolescente puede mostrar cuando se siente suicida y lo que se puede hacer para apoyarlo cuando se sienta así. Esta reunión será de 7 pm a 8:30 pm. Esto también se grabará y se colocará en la página de inicio de Gilmore para que lo vea cuando le resulte conveniente si no puede asistir a la presentación virtual. Por último, NAMI (National Alliance on Mental Illness) realizará un grupo de apoyo mensual para familias de niños con enfermedades mentales. Consulte la página siguiente para ver los enlaces.



# La Esquina de la Consejera



## Enlaces

Know the Signs (Conoce las Señales)

20 de enero del 2021 de 7pm-8:30pm

<https://us02web.zoom.us/j/81370542932>

Grupo de apoyo para los padres NAMI

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/88262887688?pwd=enN3UmYySWRreTV6eExhWU1U>

[OVNQdz09](#)

Meeting ID: 882 6288 7688

Passcode: Rf2aYr

Les deseo lo mejor,  
Ms.Joy  
(530) 273-8479  
jnocerino@gvsd.us